

10月18日(金)開催！！

南区初！！

負けられない
戦いがそこに！

Let's Ball ゲーム大会

今秋、シニア運動会として南区で初めて Let's Ball (レッツボール) ゲーム大会を開催します。Let's Ball (レッツボール) とは、空気の抜けたミニボールを様々な的に向かって投げて高得点を目指すチームゲームです。頭を使い、駆け引きを楽しみながら、いつの間にか夢中になれるニュースポーツ！運動の秋！スポーツの秋にみんなで盛り上がりましょう♪♪

【大会概要】

5～10人のチーム戦で各種ゲームを行います。

(時間やスケジュールは参加人数によって多少変更になる場合があります)

時間	主なスケジュール
9:00	受付
9:30～	大会スタート ①準備体操 ②ルール説明 ③Let's Ball (レッツボール) ・かごドボン ・ざる載せ± (プラスマイナス) ・Tテーブル ・ビンゴビンゴビンゴ ・21 ※参加人数や時間によって変更有
11:15～	閉会式&表彰式



★チームでのお申込みはもちろん、個人での参加も可能です

★各ゲームのルールは当日ご案内します

【会場】 九州大学大橋キャンパス内 体育館 (南区塩原4丁目9-1)

【参加費】 お一人様 1,000円 (保険代含みます)

【申し込み方法】 裏面へ

参加申込書 (FAX)

ふりがな			
チーム名			
ふりがな		参加人数	人
代表者名	()歳		
住所	区		
連絡先(携帯)	— —		
参加者名	()歳	()歳	
	()歳	()歳	
	()歳	()歳	
	()歳	()歳	
	()歳	()歳	

FAX 番号 092-555-2724

【申し込み方法】

上記に必要事項をご記入いただき、FAX してください。

FAX できない場合はお電話 (092-555-2590) またはメールにて上記内容をお知らせください。

【お問い合わせ先】

～シニアの健康づくり応援します～

NPO 法人 ココフル

☎ 092-555-2590

✉ info@cocorofullfull.com

